



Checkliste für Eltern: Ist mein Kind zu aktiv?

Falls Sie den Verdacht haben, Ihr Kind sei zu aktiv und Ihr Kind ist **mindestens vier Jahre alt**, dann füllen Sie bitte den unten stehenden Fragebogen aus.

Drucken Sie den Bogen **mehrfach** aus und bitten Sie auch die Großeltern, Freunde und Lehrer diesen Fragebogen auszufüllen. So erhalten Sie von verschiedenen Menschen eine Rückmeldung, wie Ihr Kind auf andere wirkt. Falls ein Wert von 15 Punkten und mehr herauskommt, gehen Sie bitte zu Ihrem Arzt und besprechen mit ihm das weitere Vorgehen.

Nehmen Sie ihm dann die ausgefüllten Fragebögen mit, dann kann er schon einen ersten Eindruck gewinnen, wie Ihr Kind auf andere Menschen wirkt.

Bitte beurteilen Sie das Kind hinsichtlich der aufgeführten Verhaltensweisen.

	gar nicht 0 Punkte	ein wenig 1 Punkt	ziemlich 2 Punkte	sehr stark 3 Punkte
Wie aktiv ist das Kind?				
Ist das Kind unruhig oder übermäßig aktiv?				
Ist das Kind erregbar und impulsiv?				
Stört das Kind andere Kinder?				
Bringt das Kind angefangene Dinge nicht zu Ende?				
Ist das Kind un aufmerksam und lässt es sich leicht ablenken?				
Müssen die Erwartungen des Kindes schnell erfüllt werden, damit es nicht frustriert ist?				
Weint das Kind leicht und häufig?				
Wechselt die Stimmung leicht und ausgeprägt?				
Hat das Kind Wutausbrüche und ist das Verhalten explosiv und unvorhersagbar?				