

Checkliste: Erstausrüstung für Neugeborene



Krankenhausaufenthalt

- 2 Bodys in Größe 56-62
- 2 Unterhemden in Größe 56-62
- Weiches, langes Baumwollhöschen in Größe 56-62
- 2 Paar Socken
- Je nach Jahreszeit eine Mütze und Jacke für den Heimweg
- Spieluhr
- Spucktücher
- Beruhigungsschnuller in Kirschform
- Transportschale für das Auto

Stillen

- 2 Still-BHs
- Stilleinlagen
- Pumpe zum Absaugen der Milch
- Stillkissen, um es sich beim Stillen gemütlich zu machen

Flaschenernährung

- 6-8 Flaschen und Sauger
- Sterilisiergerät
- Flaschenbürsten
- Flaschenwärmer

Kleidung

- 6 Flügelbodys, die vorn geschlossen werden, in Größe 56-62
- 6 Flügeljacken in Größe 56-62
- 2 lange weiche Baumwollhöschen in Größe 56-62
- 1-2 dünne Baumwollmützen
- 4 Paar Socken
- 3-4 Babyschlafanzüge
- 1 Babyschlafsack
- 2 Lätzchen
- Jacke und dickere Mütze zum Ausgehen

Wohnung

- Wickeltisch mit gepolsterter, abwaschbarer Auflage und diversen Fächern zum Beispiel für Bodys und Windeln
- Windeleimer mit Deckel
- Bei Bedarf eine Wärmelampe, die das Baby beim Wickeln warm hält
- Beistellbett mit Matratze oder eine Wiege
- Dicke Gardinen oder Jalousien im Kinderzimmer
- Nachtlampe
- Babyfon
- Laufstall

Wickeln

- Windeln (70 Wegwerfwindeln oder 24 Stoffwindeln)



- ❑ **6-8 Waschlappen oder spezielle Wischtücher für Babys zum Reinigen und Trocknen des Pos**
- ❑ **4-6 Handtücher als Auflage für die Wickelfläche**
- ❑ **Bei Bedarf ein Pflanzenöl (beispielsweise Sonnenblumen- oder Jojobaöl)**
- ❑ **Babycreme/Wundcreme, die bei wunder Haut angewendet werden kann**
- ❑ **Bei Stoffwindeln: entsprechende Überhosen aus Wolle oder Microfaser, Sicherheitsnadeln oder Clips, Windeimer und Windelbehälter**

Baden

- ❑ **Große Schüssel, eine Babybadewanne oder ein Badeimer**
- ❑ **Badethermometer**
- ❑ **2 große Babyhandtücher mit eingearbeiteter Kapuze**
- ❑ **Bei Bedarf ein Pflanzenöl ohne Zusätze für das Badewasser oder eine anschließende Massage**
- ❑ **Bei trockener Haut: Babyöl und Feuchtigkeitspflege**

Unterwegs

Je nach Vorliebe kann ein Baby in einem Tragetuch, Tragesack oder Tragebeutel getragen oder in einem Kinderwagen geschoben werden. Zusätzlich wird eine Babytransportschale mit TÜV-Siegel für die Fahrt mit dem Auto benötigt.

Diese Liste wird von 9monate.de zur Verfügung gestellt und ist online abrufbar unter:
<https://www.9monate.de/schwangerschaft-geburt/geburtsvorbereitung/erstausrustung-fuers-baby-id93949.html>